

15 Мая 2025г.

Меню

Заведующий

Недомовная Л П

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое	104/62	125/74
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25-Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/97	70/126
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кисломолочный напиток	180/138	
25-Кондитерские изделия	35/152	55/239
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Запеканка из творога	130/318	180/441
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1587.18 1947.84