

Заведующий

Недомовная Л П

14 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр / Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/142	35/5/13/170
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 104/125	104/62	125/74
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/61	60/87
25-Суп - уха с рыбой	180/134	180/134
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/48	200/59
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
25-Манник со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кукуруза с яйцом	40/58	60/83
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25-Рагу из овощей	120/71	150/92
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1696.30 2133.87