

12 Мая 2025г.



Заведующий
Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 104/125	104/62	125/74
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/109	200/119
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток	180/138	200/153
25-Кондитерские изделия	30/130	55/239
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/147	70/170
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1754.05 2206.66