

7 Мая 2025г.



| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |         |
|------------------------------------------|------------------------------|---------|
|                                          | Ясли                         | Детсад  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                              |         |
| 25-Омлет натуральный                     | 150/200                      | 150/200 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 40/22                        | 50/28   |
| 25-Какао с молоком                       | 180/59                       | 200/64  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                        | 40/94   |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                              |         |
| 25-.Молоко кипяченое 104/125             | 104/62                       | 125/74  |
| <b>ОБЕД</b>                              |                              |         |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие  | 30/3                         | 50/5    |
| 25-Суп - уха с рыбой                     | 180/144                      | 180/144 |
| 25-Печень говяжья по-строгановски        | 60/145                       | 70/172  |
| 25-Картофельное пюре                     | 120/109                      | 150/138 |
| 25-Лимонный напиток                      | 180/62                       | 200/71  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35                        | 20/47   |
| 25-Хлеб ржаной                           | 40/78                        | 50/97   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                              |         |
| 25-Кисломолочный напиток                 | 180/138                      | 200/153 |
| 25-Кондитерские изделия                  | 30/97                        | 55/178  |
| <b>уплотненный полдник</b>               |                              |         |
| 25-Сырники из творога                    | 150/361                      | 200/480 |
| 25-Молско стуженное                      | 10/29                        | 15/44   |
| 25-Фрукты свежие                         | 95/42                        | 100/44  |
| 25-Чай с молоком                         | 180/34                       | 200/39  |

Итого калорийность: 1666.68 2070.67