

Заведующий

Недомовная Л П

6 Мая 2025г.

Меню

МБДОУ
№ 54

Наименование блюд	Вес, гр. Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180/166	200/184
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/57	200/68
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток	180/138	200/153
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/162	60/195
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Капуста, тушеная с мясом	150/215	150/215
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Фрукты свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1687.32 1972.06