

Заведующий

Недомовная Л П

16 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/142	35/5/13/170
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 104/125	104/62	125/74
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/363	150/363
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток	180/138	200/153
Батон молочный	20/51	50/127
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Рыба по-польски	60/152	70/183
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Фрукты свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1656.45 1934.93