

Заведующий *Зураева*



Недомовная Л. П.

10 Апреля 2025г.

Меню *н 9*

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/22	50/28
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 180/200	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-.Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/97	70/126
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
уплотненный полдник		
25-Запеканка из творога	130/318	180/441
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1599.68 1972.45