

Заведующий

Недомовная Л.П.

9 Апреля 2025г.

Меню

п 8



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/132	35/5/13/143
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/61	60/87
25-Суп - уха с рыбой	180/145	180/145
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/48	200/59
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
полдник		
25-Компот из ягод замороженных	180/29	200/34
25-Манник со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344
уплотненный полдник		
25-Кукуруза с яйцом	40/58	60/83
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25.-Рагу из овощей	120/71	150/92
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1702.84 2130.04