

Заведующий

Недомовная Л. П.

4 Апреля 2025г.

Меню

н 5



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/132	35/5/13/143
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/152	70/183
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78
полдник		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243
уплотненный полдник		
25-Голубцы ленивые	150/363	150/363
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1859.37 2129.35