

Заведующий

Недомовная Л П

2 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/132	35/5/13/143
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/178	70/225
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/48	200/59
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/29	200/34
25-Булочка домашняя	50/205	60/247
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кукуруза с яйцом	40/58	60/83
25-Рагу из овощей с мясом	150/185	200/249
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1628.03 2079.04