

Заведующий

Недомовная Л П

31 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/132	200/202
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/93	200/104
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/59
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
полдник		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/97	55/178
уплотненный полдник		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
25-Тефтели рыбные	60/114	70/142
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1539.12 2030.20