

Заведующий

Недомовная Л П

24 Апреля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/142	60/208
25-Суп - уха с рыбой	180/134	180/134
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/54	180/54
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
25-Молоко кипяченое	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/128	55/201
уплотненный полдник		
25-Запеканка из творога	130/318	180/441
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1691.05 2088.03