

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 9 на 13.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150/164,34	150/164,34
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40/14,76	50/18,45
Какао с молоком	180/51,3	200/55,78
Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100/54,52	130/69,37
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	30/3,9	50/6,5
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180/88,9	200/98,78
Гуляш (из птицы)	55/77,88	70/99,12
Картофельное пюре	120/96,83	150/121,04
Лимонный напиток	180/56,6	200/64,17
Хлеб пшеничный	15/35,25	20/47
Хлеб ржаной	40/84	50/105
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Сок фруктовый (овощной)	0	200/36
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180/86,72	0
Кондитерское изделие	35/113,4	55/178,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Запеканка из творога	130/267,75	180/371,06
Молоко сгущенное	10/32,8	15/49,2
Плоды свежие	95/36,1	100/47
Чай с молоком	180/30,41	200/35,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1342,47	1660,26