

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)  
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001  
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, [dou54@mailkrsk.ru](mailto:dou54@mailkrsk.ru)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

## МЕНЮ № 8 на 12.03.2025г

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                               | Вес. Гр. / ккал |                |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
|                                                                 | Ясли            | Детский сад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                  |                 |                |
| Каша молочная с фруктами ( или тыквой)                          | 130/110,91      | 200/173,02     |
| Кофейный напиток с молоком                                      | 180/53,08       | 200/57,9       |
| Бутерброд с маслом и сыром                                      | 44/110,59       | 53/125,78      |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                                           |                 |                |
| Кисломолочный напиток или молоко кипяченое                      | 100/54,52       | 130/69,37      |
| <b>ОБЕД</b>                                                     |                 |                |
| Салат «Рубин»                                                   | 40/60,37        | 60/90,56       |
| Суп-уха с рыбой                                                 | 180/97,22       | 180/97,22      |
| Печень говяжья по-строгановски                                  | 60/124,24       | 70/144,94      |
| Макаронные изделия отварные с овощами                           | 110/119,33      | 150/164,92     |
| Кисель из ягод свежемороженных                                  | 180/50,67       | 200/62,35      |
| Хлеб пшеничный                                                  | 15/35,25        | 25/58,75       |
| Хлеб ржаной                                                     | 20/42           | 25/52,5        |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)</b>                            |                 |                |
| Компот из ягод замороженных                                     | 180/21,21       | 200/25,18      |
| Манник со сгущенным молоком                                     | 75/254,19       | 90/305,02      |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)</b>                            |                 |                |
| Кукуруза с яйцом                                                | 40/52,53        | 60/78,79       |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины) | 60/172,53       | 70/201,29      |
| Рагу из овощей                                                  | 120/63,53       | 130/79,41      |
| Чай с лимоном                                                   | 180/20,09       | 200/24,11      |
| Хлеб пшеничный                                                  | 15/35,25        | 25/58,75       |
| Хлеб ржаной                                                     | 20/42           | 25/52,5        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)</b>                             | <b>1519,51</b>  | <b>1922,36</b> |