

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 7 на 11.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150/109,5	200/145,4
Какао с молоком	180/51,3	200/55,78
Бутерброд с маслом	26/85,82	31/97,57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый (овощной)	180/134,8	200/172
ОБЕД		
Икра кабачковая	30/35,7	50/59,5
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/70,03	200/77,81
Жаркое по-домашнему	150/174,76	200/233,01
Компот из сухофруктов	180/51,73	200/62,08
Хлеб пшеничный	15/35,25	20/47
Хлеб ржаной	40/84	50/105
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180/86,72	200/96,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Вареники ленивые с маслом сливочным	150/316,21	180/371,35
Напиток из шиповника	180/34,51	200/41,42
Плоды свежие	95/36,1	100/47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1476,55	1815,94