

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 6 на 10.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Плов вегетарианский с сухофруктами	130/180,25	150/207,65
Кофейный напиток с молоком	180/53,08	200/57,9
Бутерброд с маслом	41/121,07	51/144,57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100/54,52	130/69,37
ОБЕД		
Винегрет овощной	40/51,32	60/51,32
Суп картофельный с клецками, с мясом	180/96	200/106,67
Суфле из печени	110/106,71	70/124,5
Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	60/169,38	150/230,98
Кисель из ягод свежемороженных	110/50,67	200/62,35
Хлеб ржаной	20/42	25/52,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180/86,72	200/96,35
Кондитерское изделие	30/106,2	55/194,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Овощи натуральные соленые или свежие	30/3,9	50/6,5
Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/111,08	70/129,59
Картофель отварной	120/109,92	130/119,08
Сок фруктовый (овощной)	160/28,8	200/36
Хлеб ржаной	20/42	25/52,5
Хлеб пшеничный	15/35,25	25/58,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1448,88	1801,29