

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 5 на 07.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	130/117,12	200/180,18
Кофейный напиток с молоком	180/53,08	200/57,9
Бутерброд с маслом и сыром	44/110,59	53/125,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100/54,52	130/69,37
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/36,32	60/54,48
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/94,04	200/104,49
Гренки из пшеничного хлеба	15/35,25	25/58,75
Рыба по-польски	60/105,58	70/123,17
Рис отварной с овощами	110/139,98	150/190,89
Сок фруктовый (овощной)	160/28,8	250/97,5
Хлеб ржаной	40/84	40/84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180/86,72	200/96,35
Сушка на сметане	50/173,53	60/208,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Голубцы ленивые	150/270	150/270
Хлеб пшеничный	20/47	25/58,75
Чай с сахаром	180/19,33	200/23,21
Плоды свежие	95/36,1	100/96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1491,97	1899,07