

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 3 на 05.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/110,91	200/173,02
Кофейный напиток с молоком	180/53,08	200/57,9
Бутерброд с маслом и сыром	44/110,59	53/125,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100/54,52	130/69,37
ОБЕД		
Салат «Океан» (с кальмарами)	40/86,61	60/129,92
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/70,03	200/77,81
Птица отварная	55/62,7	70/79,8
Макаронные изделия отварные с овощами	110/119,33	150/164,92
Кисель из ягод свежемороженых	180/50,67	200/62,35
Хлеб пшеничный	15/35,25	20/47
Хлеб ржаной	20/42	25/52,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Компот из ягод замороженных	180/21,21	200/25,18
Булочка домашняя	50/174,26	60/209,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Кукуруза с яйцом	40/52,53	60/78,79
Рагу из овощей с мясом	150/132,42	200/176,56
Чай с лимоном	180/20,09	200/24,11
Хлеб пшеничный	20/47	25/58,75
Хлеб ржаной	20/42	25/52,5
Плоды свежие	95/36,1	100/47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1321,30	1712,36