

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)

ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001

660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, р.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №54

Советского района г.Красноярска

Недомовой Л.П.

приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 2 на 04.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150/109,5	200/145,5
Какао с молоком	180/51,3	200/55,78
Яйцо отварное	40/56,7	40/56,7
Бутерброд с маслом	26/85,82	31/97,57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый (овощной)	180/134,8	200/172
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и сыром	30/43,11	60/86,22
Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы	180/108,85	200/120,94
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132/162,78	153/188,64
Компот из сухофруктов	180/51,73	200/62,08
Хлеб пшеничный	15/35,25	20/47
Хлеб ржаной	20/42	25/52,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180/86,72	200/96,35
«Гребешок» или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50/92,86	60/167,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Икра кабачковая	30/35,7	50/59,5
Капуста тушеная с мясом	150/151,87	150/151,87
Напиток из плодов шиповника	180/34,51	200/41,42
Хлеб пшеничный	20/47	25/58,75
Хлеб ржаной	20/42	25/52,5
Плоды свежие	95/36,1	100/47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1408,16	1759,41