

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54» (МБДОУ № 54)
ОГРН 1022402486237, ИНН/КПП 246003689/246501001
660118, г. Красноярск, 9 Мая, 35, п.т.220-43-02, dou54@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №54
Советского района г.Красноярска
Недомовой Л.П.
приказ № 55 от 01.03.2025

МЕНЮ № 10 на 14.03.2025г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес. Гр. / ккал	
	Ясли	Детский сад
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	130/117,12	200/180,18
Кофейный напиток с молоком	180/53,08	200/57,9
Бутерброд с маслом и сыром	44/110,59	53/125,78
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100/54,52	130/69,37
ОБЕД		
Салат "Полевой"	40/43,63	60/65,45
Свекольник со сметаной, с мясом	180/77,33	200/85,92
Голубцы ленивые	150/270	150/270
Соус сметанный натуральный	25/46,85	30/56,22
Напиток с витаминами «Витошка»	0	250/97,5
Сок фруктовый (овощной)	160/28,8	0
Хлеб ржаной	30/47,25	50/105
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (1 прием)		
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180/86,72	200/96,35
Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20/47,6	50/119
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (2 прием)		
Рыба по-польски	60/105,58	70/123,17
Картофель тушеный	120/96,81	130/104,88
Хлеб пшеничный	20/47	25/58,75
Чай с сахаром	180/19,33	200/23,21
Плоды свежие	95/36,1	100/47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ (калорийность)	1288,31	1685,69