

Заведующий

Недомовная Л П

28 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-.Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Салат "Сытный"	40/40	60/60
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25-.Котлеты, биточки, шницели куриные	60/103	70/127
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157	60/206
уплотненный полдник		
25-Голубцы ленивые	150/363	150/363
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1763.02 2126.70