

Заведующий

Недомовная Л П

27 Марта 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |           |
|------------------------------------------|------------------------------|-----------|
|                                          | Ясли                         | Детсад    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                              |           |
| 25-Омлет натуральный                     | 150/200                      | 150/200   |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 40/22                        | 50/28     |
| 25-Какао с молоком                       | 180/59                       | 200/64    |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                        | 40/94     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                              |           |
| 25-,Кисломолочный напиток 100/130        | 100/77                       | 130/99    |
| <b>ОБЕД</b>                              |                              |           |
| 25-Салат из морской капусты с яйцом      | 40/142                       | 60/208    |
| 25-Суп - уха с рыбой                     | 180/145                      | 180/145   |
| 25-Запеканка картофельная с субпродуктам | 130/2/192                    | 150/3/229 |
| 25-Компот из плодов консервированных     | 180/54                       | 180/54    |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35                        |           |
| 25-Хлеб ржаной                           | 40/78                        | 50/97     |
| <b>полдник</b>                           |                              |           |
| 25-Молоко кипяченое 180/200              | 180/107                      | 200/118   |
| 25-Кондитерские изделия                  | 35/152                       | 55/239    |
| <b>уплотненный полдник</b>               |                              |           |
| 25-Запеканка из творога                  | 130/318                      | 180/441   |
| 25-Молоко сгущенное                      | 10/29                        | 15/44     |
| 25-Чай с молоком                         | 180/34                       | 200/39    |
| 25-Плоды свежие                          | 95/42                        | 100/44    |

**Итого калорийность: 1731.26 2143.34**