

Заведующий

Недомовная Л П

21 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр. Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/157	60/190
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Голубцы ленивые	150/363	150/363
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1665.01 1927.35