

Заведующий

Недомовная Л П

20 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/22	50/28
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/55	60/77
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-. Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/129	70/157
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/113	55/178
уплотненный полдник		
25-Пудинг творожный	130/314	180/433
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/43	100/46

Итого калорийность: 1629.27 2023.43