

Заведующий

Недомовная Л П

Меню

МБДОУ
№ 54



19 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/60	200/65
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
25.-Суфле из кур с рисом	50/3/110	70/4/151
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/59
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
полдник		
25-Компот из ягод замороженных	180/29	200/34
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/186	60/219
уплотненный полдник		
25-Кукуруза с яйцом	40/58	60/83
25-Рагу из овощей с мясом	150/185	200/249
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1494.46 1906.08