

Заведующий

Недомовная Л П

18 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/57	200/68
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
полдник		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236
уплотненный полдник		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Капуста, тушенная с мясом	150/215	150/215
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1650.26 1943.73