

Заведующий

Недомовная Л П

14 Февраля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша геркулес молочная жидкая с фруктам	130/168	150/198
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Яйцо отварное	40/63	40/63
+Кофейный напиток	180/102	200/115
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/43	100/46
ОБЕД		
+Салат "Полевой"	40/53	60/75
+Борщ с капустой свежей со сметаной, с м	150/99	180/116
+Каша перловая рассыпчатая	110/140	130/260
+Бефстроганов	50/198	70/234
+Компот из сухофруктов	150/55	180/66
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35
полдник		
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
уплотненный полдник		
+Макароны запеченные с сыром	130/223	150/260
+Творожник песочный	50/201	50/201
+Чай с сахаром и лимоном	150/29	180/33

Итого калорийность: 1635.62 1972.86