

Заведующий

Недомовная Л П

31 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша рисовая молочная с изюмом	130/156	150/185
+Бутерброд с джемом или повидлом	25/5/76	25/8/83
+Яйцо отварное	40/63	40/63
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/90	100/95
ОБЕД		
+Винегрет овощной	40/46	60/64
+Суп с макаронными изделиями и мясом пти	150/90	180/108
+Котлеты рыбные	60/87	80/115
+Пюре картофельное	110/108	130/130
+Напиток витаминизированный		180/0
+Сок до 3-х	125/54	
+Хлеб пшеничный		35/82
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
+Кисломолочный напиток	180/138	200/153
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
+Суп-уха с рыбой	150/126	180/148
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
+Пирожок печеный с овощным фаршем	60/159	60/160
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1415.81 1661.65