

Заведующий

Недомовная Л П

30 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с макаронными изделиями	130/118	150/137
Батон молочный	40/101	40/101
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/33	100/35
ОБЕД		
+Икра кабачковая или баклажанная	40/47	60/71
+Борщ с капустой свежей со сметаной, с м	150/99	180/116
+Каша гречневая рассыпчатая с мясом	160/392	200/492
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/138	200/153
уплотненный полдник		
+Запеканка из творога с молоком сгущенны	150/423	200/581
+Булочка Малютка	40/143	40/147
+Морковь карамелизированная	20/22	20/22
+Чай с молоком	150/56	180/65
Мармелад желейный	31/222	52/372

Итого калорийность: 2079.35 2628.44