

Заведующий

Недомовная Л П

24 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша "Дружба"	130/144	150/164
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
Батон молочный	15/38	15/38
+Чай с сахаром и лимоном	150/29	180/33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Винегрет овощной	40/46	60/64
+Суп из овощей со сметаной ,с мясом	150/85	180/104
+Овощи тушеные в сметанном соусе	120/208	150/241
+Тефтели из говядины	50/197	70/276
+Напиток лимонный /апельсиновый	150/31	180/36
Хлеб пшеничный	15/35	30/70
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Каша рисовая рассыпчатая, поджаривка	110/20/221	130/20/279
Зефир	31/100	52/168
+Чай без сахара	150/0	180/0

Итого калорийность: 1458.76 1830.69