

Заведующий

Недомовная Л П

23 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	130/133	150/153
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Батон	40/101	40/101
+Кофейный напиток	180/102	200/115
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат "Сытный"	40/42	60/69
+ Суп картофельный с мясными фрикаделька	150/142	180/156
+Гуляш из субпродуктов с овощами	80/202	100/244
+Макаронные изделия отварные	110/145	150/256
+Компот из плодов консервированных	150/66	180/78
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Бигус с мясом птицы	130/158	150/184
+Бутерброд с отварным мясом и свежим(сол	15/17/8/97	15/17/8/97
+Кисель из свежемороженых ягод	150/63	180/84
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1608.31 1929.53