

Заведующий

Недомовная Л П

21 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с макаронными изделиями	130/112	150/134
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10/131	25/5/12/138
+Батон	15/38	15/38
+Какао с молоком	180/92	200/105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат из соленых (свежих) помидоров с л	40/35	60/49
+Щи с курицей со сметаной	150/77	180/93
+Пюре картофельное	110/108	130/130
+Рыба тушеная в томате с овощами	60/70	80/96
+Компот из кураги	150/53	180/64
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
уплотненный полдник		
+Жаркое по-домашнему	130/175	150/198
+Подгарнировка из свежих или консервиров	40/4	60/7
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Пирожок с печенью	60/181	60/181
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1341.13 1553.12