

Заведующий

Недомовная Л П

20 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
ЗАВТРАК	Ясли	Детсад
+Каша пшенная молочная с фруктами	130/166	150/196
+Бутерброд с джемом или повидлом	25/5/76	25/8/83
+Яйцо отварное	40/63	40/63
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат с кальмарами "Морской"	40/66	60/97
+Суп из овощей со сметаной, с мясом	150/85	180/104
+Котлеты из говядины	50/188	70/251
+Каша рисовая рассыпчатая для гарнира	110/156	130/253
+Напиток витаминизированный		180/0
+Сок до 3-х	125/54	
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	15/35	30/70
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Азу	130/169	150/187
+Кисель из свежемороженых ягод	150/63	180/84
+Сушка на сметане	50/205	50/205
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1644.68 1953.38