

Заведующий

Недомовная Л П

17 Января 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |         |
|------------------------------------------|------------------------------|---------|
|                                          | Ясли                         | Детсад  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                              |         |
| +Каша геркулес молочная жидкая с фруктам | 130/168                      | 150/198 |
| +Бутерброд с маслом                      | 25/5/96                      | 25/5/96 |
| +Яйцо отварное                           | 40/63                        | 40/63   |
| +Кофейный напиток                        | 180/102                      | 200/115 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                              |         |
| +Фрукты свежие                           | 95/42                        | 100/44  |
| <b>ОБЕД</b>                              |                              |         |
| +Салат "Полевой"                         | 40/53                        | 60/75   |
| +Борщ с капустой свежей со сметаной, с м | 150/99                       | 180/116 |
| +Каша перловая рассыпчатая               | 110/140                      | 130/260 |
| +Бефстроганов                            | 50/198                       | 70/234  |
| +Компот из сухофруктов                   | 150/55                       | 180/66  |
| +Хлеб ржанной                            | 40/78                        | 50/97   |
| +Хлеб пшеничный                          | 15/35                        | 15/35   |
| <b>полдник</b>                           |                              |         |
| +Соки овощные ,фруктовые, ягодные        |                              | 180/78  |
| Сок до 3-х лет                           | 125/54                       |         |
| <b>уплотненный полдник</b>               |                              |         |
| +Макароны запеченные с сыром             | 130/223                      | 150/260 |
| +Творожник песочный                      | 50/201                       | 50/201  |
| +Чай с сахаром и лимоном                 | 150/29                       | 180/33  |

**Итого калорийность: 1634.57 1971.76**