

Заведующий

Недомовная Л П

13 Января 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	130/133	150/153
Батон молочный	40/101	40/101
+Бутерброд с джемом или повидлом	25/5/76	25/8/83
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
+Чай с сахаром	150/16	180/20
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/21	60/31
+Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	150/75	180/92
+Печень" по-строгановски"	60/145	80/191
+Пюре картофельное	110/108	130/130
+Напиток из шиповника	150/61	180/71
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
Сок до 3-х лет	125/54	
Соки		180/78
уплотненный полдник		
+Рагу из мяса птицы	130/208	150/246
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Сушка на сметане	50/205	50/205
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1470.07 1743.72