

Заведующий

Недомовная Л П

10 Января 2025г.

**Меню**

| Наименование блюд                        | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |             |
|------------------------------------------|------------------------------|-------------|
|                                          | Ясли                         | Детсад      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                              |             |
| +Каша манная молочная жидкая             | 130/149                      | 150/172     |
| Батон молочный                           | 15/38                        | 15/38       |
| +Бутерброд с маслом и сыром              | 25/5/8/124                   | 25/5/12/138 |
| +Кофейный напиток                        | 180/97                       | 200/109     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                              |             |
| +Фрукты свежие                           | 95/42                        | 100/44      |
| +Чай с сахаром                           | 150/16                       | 180/20      |
| <b>ОБЕД</b>                              |                              |             |
| +Икра кабачковая или баклажанная         | 40/47                        | 60/71       |
| +Суп крестьянский с крупой, с мясом говя | 150/107                      | 180/131     |
| +Гуляш из субпродуктов с овощами         | 80/202                       | 100/244     |
| +Макаронные изделия отварные             | 110/145                      | 150/256     |
| +Напиток из шиповника                    | 150/61                       | 180/71      |
| Хлеб пшеничный                           |                              | 15/35       |
| Хлеб ржаной                              | 40/78                        | 50/97       |
| <b>полдник</b>                           |                              |             |
| +Соки овощные ,фруктовые, ягодные        |                              | 180/78      |
| Сок до 3-х лет                           | 125/54                       |             |
| <b>уплотненный полдник</b>               |                              |             |
| +Омлет натуральный                       | 150/190                      | 200/233     |
| +Бутерброд с отварным мясом и свежим(сол | 15/17/8/97                   | 15/17/8/97  |
| +Чай с сахаром и лимоном                 | 150/29                       | 180/33      |

**Итого калорийность: 1477.30 1868.68**