

Заведующий

Недомовная Л П

26 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр / Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша пшенная молочная с фруктами	130/166	150/196
+Яйцо отварное	40/63	40/63
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Какао с молоком	180/92	200/104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Маринад овощной	40/67	60/106
+ Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/104	180/132
+Пюре картофельное	110/108	130/130
+Котлеты рыбные	60/124	80/159
+Напиток витаминизированный		180/0
Сок до 3-х лет	125/54	
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Голубцы ленивые ,в красном соусе	130/338	150/368
+Чай с сахаром	150/28	180/32
+Пирожок печеный с овощным фаршем	60/176	60/177
Зефир	31/100	52/168
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1777.89 2061.32