

Заведующий

Недомовная Л П

25 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша рисовая молочная	130/131	150/150
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/8/124	25/5/12/138
+Батон	30/76	45/114
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат "Сытный"	40/42	60/69
+Суп картофельный с клецками и мясом	150/119	180/179
+Картофель запеченный из отварного с зел	100/20/154	120/30/184
+Бефстроганов из куриного филе	50/102	70/144
+Напиток из шиповника	150/61	180/71
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	30/70	30/70
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Запеканка из творога с молоком сгущенны	150/423	200/581
+Молоко	180/107	200/118
Мармелад желейный	31/222	52/372

Итого калорийность: 1907.34 2509.64