

Заведующий

Недомовная Л П

24 Декабря 2024г.

Меню



| Наименование блюд                         | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |             |
|-------------------------------------------|------------------------------|-------------|
|                                           | Ясли                         | Детсад      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                              |             |
| +Каша гречневая на молоке с маслом сливо  | 130/228                      | 150/266     |
| +Бутерброд с маслом и сыром               | 25/5/8/124                   | 25/5/12/138 |
| +Батон                                    | 15/38                        | 15/38       |
| +Чай с молоком                            | 150/56                       | 180/65      |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |                              |             |
| +Фрукты свежие                            | 95/42                        | 100/44      |
| <b>ОБЕД</b>                               |                              |             |
| +Овощи консервированные или свежие, или л | 40/21                        | 60/31       |
| + Суп картофельный с макаронными изделия  | 150/115                      | 180/136     |
| +Зразы из мяса птицы и яйцом              | 50/94                        | 70/121      |
| +Капуста тушеная                          | 120/88                       | 150/108     |
| +Соки овощные ,фруктовые, ягодные         |                              | 180/78      |
| Сок до 3-х лет                            | 125/54                       |             |
| +Хлеб пшеничный                           | 15/35                        | 15/35       |
| +Хлеб ржанной                             | 40/78                        | 50/97       |
| <b>полдник</b>                            |                              |             |
| +Кисломолочный напиток                    | 180/102                      | 200/113     |
| <b>уплотненный полдник</b>                |                              |             |
| +Рыба по-польски                          | 150/158                      | 200/187     |
| +Кисель из свежемороженных ягод           | 150/56                       | 180/76      |
| Вафли                                     | 31/100                       | 52/168      |
| +Хлеб пшеничный                           | 15/35                        | 15/35       |

Итого калорийность: 1424.71 1737.44