

Заведующий А.А.Александров Недомовная Л П

20 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с крупой	130/114	150/140
+Яйцо отварное	40/63	40/63
Батон молочный	15/38	15/38
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Какао с молоком	180/92	200/105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат из морской капусты с яйцом	40/141	60/208
+Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	150/120	180/143
+Котлеты куриные	50/170	70/243
+Рагу из овощей	120/97	150/133
+Компот из плодов консервированных	150/66	180/78
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Картофельная запеканка с мясом или субп	130/245	150/289
+Компот из кураги	150/53	180/64
+Ватрушка с творогом	60/187	60/187
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1740.31 2111.66