

16 Декабря 2024г.



Заведующий
Меню

Недомовная Л П

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша "Рябчик"	130/136	150/159
Батон молочный	30/76	30/76
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10/131	25/5/12/138
+Какао с молоком	180/92	200/105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат "Сытный"	40/42	60/69
+Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	150/110	180/138
+Тефтели из говядины	50/197	70/276
+Капуста тушеная	120/88	150/108
+Напиток витаминизированный		180/0
Сок до 3-х лет	125/54	
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Молоко	180/107	200/118
уплотненный полдник		
+Плов с мясом	130/281	150/310
+Чай с молоком	150/56	180/65
+Пирожок печеный с овощным фаршем	60/159	60/160
Хлеб пшеничный	15/35	35/82

Итого калорийность: 1683.78 1981.38