

Вр.и.о.завед.  Пахомова А В

27 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша рисовая молочная	130/131	150/150
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/6/117	25/5/8/124
+Батон	30/76	45/114
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/90	100/95
ОБЕД		
+Салат "Сытный"	40/42	60/69
+Суп картофельный с клецками и мясом	150/117	180/176
+Картофель запеченный из отварного с зел	100/20/140	120/30/170
+Бефстроганов из куриного филе	50/102	70/144
+Напиток из шиповника	150/61	180/71
+Хлеб ржаной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	30/70	30/70
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Запеканка из творога с молоком сгущенны	150/423	200/549
+Молоко	180/107	200/118
Мармелад желейный	31/222	52/372

Итого калорийность: 1932.46 2497.53