

Вр.и.о.завед.

Пахомова А В

26 Ноября 2024г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша гречневая на молоке с маслом сливо	130/228	150/266
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/6/117	25/5/8/124
+Батон	15/38	15/38
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/21	60/31
+ Суп картофельный с макаронными изделия	150/101	180/125
+Зразы из мяса птицы и яйцом	50/94	70/121
+Капуста тушеная	120/81	150/102
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Рыба по-польски	150/160	200/182
+Кисель из свежемороженных ягод	150/56	180/76
Вафли	31/68	52/114
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1366.99 1646.21