

Заведующий

Недомовная Л П

9 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша манная молочная жидкая	130/149	150/172
+Яйцо отварное	40/63	40/63
+Бутерброд с джемом или повидлом	25/5/76	25/8/83
+Какао с молоком	180/92	200/104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
+Чай без сахара	150/0	180/0
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/21	60/31
+Суп с макаронными изделиями и мясом пти	150/95	180/113
+Суфле из печени	60/119	70/156
+Рагу из овощей	120/117	150/160
+Сок до 3-х	125/54	
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
+Хлеб ржанной	40/78	50/97
полдник		
+Кисломолочный напиток	180/138	200/153
уплотненный полдник		
+Картофельная запеканка с мясом или субп	130/276	150/317
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
+Расстегай с рыбой	60/167	60/167
+Хлеб пшеничный	30/70	30/70

Итого калорийность: 1611.43 1885.92