

Вр.и.о.завед.  Пахомова А В

29 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша геркулес молочная жидкая с фруктам	130/168	150/198
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Яйцо отварное	40/63	40/63
+Кофейный напиток	180/97	200/111
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат "Полевой"	40/53	60/75
+Борщ с капустой свежей со сметаной, с м	150/93	180/107
+Каша перловая рассыпчатая	110/140	130/260
+Бефстроганов	50/198	70/234
+Компот из сухофруктов	150/55	180/66
+Хлеб ржаной	40/78	50/97
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35
полдник		
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
уплотненный полдник		
+Макароны запеченные с сыром	130/219	150/260
+Творожник песочный	50/201	50/201
+Чай с сахаром и лимоном	150/29	180/33

Итого калорийность: 1620.57 1959.46