

Вр. и. о. завед.

Пахомова А В

21 Октября 2024г.

**Меню**

| Наименование блюд                 | Вес, гр./Калорийность, Ккал. |             |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------|
|                                   | Ясли                         | Детсад      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                              |             |
| +Каша "Рябчик"                    | 130/136                      | 150/159     |
| Батон молочный                    | 30/76                        | 30/76       |
| +Бутерброд с маслом и сыром       | 25/5/10/131                  | 25/5/12/138 |
| +Какао с молоком                  | 180/92                       | 200/105     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>             |                              |             |
| +Фрукты свежие                    | 95/42                        | 100/44      |
| <b>ОБЕД</b>                       |                              |             |
| +Салат "Сытный"                   | 40/40                        | 60/67       |
| +Суп "Харчо" со сметаной, с мясом | 150/105                      | 180/133     |
| +Тефтели из говядины              | 50/197                       | 70/276      |
| +Капуста тушеная                  | 120/88                       | 150/108     |
| +Напиток витаминизированный       |                              | 180/0       |
| Сок до 3-х лет                    | 125/54                       |             |
| Хлеб пшеничный                    |                              | 15/35       |
| Хлеб ржаной                       | 40/78                        | 50/97       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                              |             |
| +Молоко                           | 180/107                      | 200/118     |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>        |                              |             |
| +Плов с мясом                     | 130/281                      | 150/310     |
| +Чай с молоком                    | 150/56                       | 180/65      |
| +Пирожок печеный с овощным фаршем | 60/159                       | 60/160      |
| Хлеб пшеничный                    | 15/35                        | 35/82       |

**Итого калорийность: 1677.44 1974.27**