

Заведующий

Недомовная Л П

30 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша манная молочная жидкая	130/149	150/172
Батон молочный	15/38	15/38
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/8/124	25/5/12/138
+Кофейный напиток	180/97	200/109
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/36	100/38
+Чай с сахаром	150/16	180/20
ОБЕД		
+Икра кабачковая или баклажанная	40/47	60/71
+Суп крестьянский с крупой, с мясом говя	150/108	180/132
+Гуляш из субпродуктов с овощами	80/202	100/244
+Макаронные изделия отварные	110/145	150/256
+Напиток из шиповника	150/61	180/71
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
полдник		
+Соки овощные ,фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
уплотненный полдник		
+Омлет натуральный	150/190	200/233
+Бутерброд с отварным мясом и свежим(сол	15/17/8/97	15/17/8/97
+Чай с сахаром и лимоном	150/29	180/33

Итого калорийность: 1471.79 1862.99