

Заведующий

Недомовная Л П

2 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр. / Калорийность, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
+Каша рисовая молочная	130/131		150/150
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/8/124		25/5/12/138
+Батон	30/76		45/114
+Чай с молоком	150/56		180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
+Фрукты свежие	95/90		100/95
ОБЕД			
+Салат "Сытный"	40/40		60/67
+Суп картофельный с клецками и мясом	150/117		180/176
+Картофель запеченный из отварного с зел	100/20/154		120/30/184
+Бефстроганов из куриного филе	50/102		70/144
+Напиток из шиповника	150/61		180/71
+Хлеб ржанной	40/78		50/97
+Хлеб пшеничный	30/70		30/70
полдник			
+Кисломолочный напиток	180/102		200/113
уплотненный полдник			
+Запеканка из творога с молоком сгущенны	150/423		200/581
+Молоко	180/107		200/118
Мармелад желейный	31/222		52/372

Итого калорийность: 1950.98 2553.57