



Недомовная Л П

1 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Каша гречневая на молоке с маслом сливо	130/228	150/266
+Бутерброд с маслом и сыром	25/5/8/124	25/5/12/138
+Батон	15/38	15/38
+Чай с молоком	150/56	180/65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Овощи консервированные или свежие, или л	40/5	60/7
+ Суп картофельный с макаронными изделиями	150/108	180/128
+Зразы из мяса птицы и яйцом	50/94	70/121
+Капуста тушеная	120/88	150/108
+Соки овощные, фруктовые, ягодные		180/78
Сок до 3-х лет	125/54	
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35
+Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
+Рыба по-польски	150/207	200/240
+Кисель из свежемороженых ягод	150/56	180/76
Вафли	31/68	52/114
+Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1417.46 1704.33