

Заведующий

Недомовная Л П

30 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
+Суп молочный с крупой	130/114	150/140
+Яйцо отварное	40/63	40/63
Батон молочный	15/38	15/38
+Бутерброд с маслом	25/5/96	25/5/96
+Какао с молоком	180/92	200/105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
+Фрукты свежие	95/42	100/44
ОБЕД		
+Салат из морской капусты с яйцом	40/71	60/102
+Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	150/116	180/138
+Котлеты куриные	50/170	70/243
+Рагу из овощей	120/93	150/128
+Компот из плодов консервированных	150/66	180/78
Хлеб пшеничный		15/35
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
+Кисломолочный напиток	180/102	200/113
уплотненный полдник		
+Картофельная запеканка с мясом или субп	130/258	150/299
+Компот из кураги	150/53	180/64
+Ватрушка с творогом	60/187	60/187
Хлеб пшеничный	15/35	15/35

Итого калорийность: 1673.22 2005.48